

## プール活動

今年度は7月3日から8月24日まで看護師の協力を得てプール活動を実施しました。昨年度、一昨年度は天候の影響で予定していた方何人かが参加できずに夏が終わってしまいました。今年度は7月の初めから実施したことで予定していた方々（体調不良は省く）が全員参加することができました。

プールの周りを「よしず」で囲い、プールの上は木陰となるよう編み目のシートを張りました。待機場所2カ所にテントを張り準備万端。今年の夏は、気温は高くとも風があり体感温度が低いため水温を37℃～38℃とし、入浴剤を入れ温泉気分で実施しました。流れるプールや波のプール、水のトンネルなど、普段経験できない夏ならではの体験に利用者さん達の笑顔も輝いていました。利用者さんの笑顔に今年度もプール活動を実施して良かったと実感しています。

療育指導室 主任保育士 野中令子

