



# WLB★NEWS

NHO 宇都宮病院

平成29年3月 第9号発行 ☆最終号☆

担当者：山崎 田野實 小倉 福富

ミッション：地域から強く信頼される病院を目指します  
ビジョン：ハッピー スマイル ホスピタリティー



## 表彰状

国立病院機構宇都宮病院 様

貴施設は平成27年度から3年間にわたり「看護職のワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ」に参加し全職員が協力して魅力ある職場づくりに継続的に取り組まれました  
ここに表彰すると共に今後の活躍を期待します

平成30年2月9日

公益社団法人



平成30年2月9日（金）  
栃木県看護協会にて実施された「看護職のワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ」にて、3年間の取り組み発表を行ってきました！



## 3年間の主な取り組み

### 1年目

- インデックス調査結果・現状分析をフィードバック
- WLB推進体制の立ち上げ
- 就業規則・支援制度の周知
- 残業時間・休憩時間等の再調査

### 2年目

- WLB推進体制の充実を図る
  - 就業規則の周知
  - 働きやすい環境づくり
  - 目標を持って働ける支援
- ★コメディカル  
インデックス調査★

### 3年目

- お互い様風土の維持
- 健康づくりへの支援
- スタッフからの自由な意見の吸い上げ



## ～3年間を振り返って～

まずは、WLB（ワーク・ライフ・バランス）という言葉が、スタッフの中で浸透した事が一番の変化ではないかと感じています。3年間取り組んできた私たちが願っていることは、自分の仕事にやりがいを感じ、自分の能力を活かしながら仕事を続けてほしい。また、各々のライフステージが必要な時は利用し、必要としない時は支える側となり、みんなで支え合う風土が醸成されることです。スタッフの皆さま、WLBの様々な取り組みにご協力いただきまして、ありがとうございました！WLBチーム会はH30年3月で終了となりますが、3年間で根付いてきたものが継続される職場環境が続きますように♡