

# リハビリ通信

第2号

平成29年9月6日

リハビリ通信担当発行

## 1. 宇都宮農園の初収穫！



6月半ば、患者さんと一緒に植えた作物は順調に成長し写真のように花が咲き始めました。とっていたらあっという間に実がなり、初収穫しました。初収穫のトップバッターはキュウリでした。その後、次々と他の実もなり、下の写真のように籠いっぱいに取りれるようになりました。どの野菜も追肥をしながら育てていたところ、この夏の天候にも負けず、立派な実がいまだに取れ続けています。



## 2. 夏の風景



6月後半の宇都宮農園の様子です。まだ天気もそれほど崩れておらず穏やかな感じですが。右の茶色いプランターの朝顔の苗がまだ見えていません。今回植えた

中では一番ゆっくり成長しました。

7月の様子です。この頃より晴れが少なくなり、8月はいつもこんな感じでした。雨もたくさん降りましたね。この間、患者さんは窓から宇都宮農園を見ていました。





### 3. 虹の写真



7月5日の夕方、夕立ちの後のリハビリテーション室から見えた虹です。写真には映りきっていないのですが、空いっぱいには2重の半円が見えました。

写真をよく見ると地面から虹が出ているように見えませんか？肉眼ではもっとはっきり見えていたのですが・・・

生まれて初めて虹の根っこを見るとができ、とても感動しました。

#### 4. 患者さんの作品



作業療法の訓練で患者さんが作られた籐細工の作品です。2作目ですが、とても完成度が高く写真を撮らせていただきました。作業療法では機能訓練、筋力訓練も行っていますが、このような作品作りを通じて患者さんの機能や能力改善、意欲向上等を図ることもあります。