

# リハビリ通信

第1号

平成29年6月22日

リハビリ通信担当発行

## 1. はじめに

宇都宮病院リハビリテーション科は北棟最上階という院内でも最も景色の良いところにあり、室内はもちろんリハビリ広場という名のバルコニーからも宇都宮周辺を一望できる環境にあります。そこで、このページではリハビリテーション科の診療案内とは別に、リハビリテーション科における四季折々の風景や活動の様子を掲載したいと思います。

題字は患者さんに書いていただいたものをご了承いただき使用しています。



運動療法室



リハビリ広場



作業療法室

## 2. 春の風景



春です。リハビリテーション科は当院6階に位置しています。広いバルコニーがあり、リハビリ広場と名付けています。リハビリ広場からは、このように綺麗な桜を眺めることができます。ちなみにこれは正門付近の桜ですが、敷地内に他の場所にも何本もきれいな桜が咲いています。ぜひ、見にお越しください。

### 3. チューリップ



4月中旬、以前に患者さんと一緒に植えたチューリップが咲きました。プランターにちょっと詰め込みすぎになっている感がありますが、逆に花束みたいできれいです。花を観るためにリハビリ広場に出ていく患者さんも増えました。また、チューリップを中心に患者さんが輪になって運動を行なったりもしました。リハビリ広場は癒しの空間を目指します！

#### 4. 宇都宮農園開園！



リハビリ広場に宇都宮農園を開園しました！！宇都宮農園の看板は、患者さんに作業療法の書字練習で書いていただきました。

ゴーヤ、きゅうり、トマト、なすの苗を植えました。また、去年花が咲いた後みんなで取っておいた朝顔の種を播きました。スタッフも患者さんもみんなで大きく育つのを楽しみにしています。



リハビリ広場の全景はこの様な感じです。奥が宇都宮農園、手前では外の空気を吸いながら、気持ちよく歩行訓練を行っています。ベンチに座ってゆっくりしたいですね。